



Buletin

PURNANTAM

Media Komunikasi Keluarga Besar Pensiunan Aneka Tambang / Edisi : 79 / Th. ke 20 / Apr. - Jun. 2022

DAPEN ANTAM, YAKESPEN, YKPAT & HIMPUNANTAM

Bersatu-padu memajukan
kesejahteraan keluarga besar
Pensiunan ANTAM

Daftar Isi:



Selamat Bertugas Bpk. ROYKE PASIAK

Atas amanatnya sebagai Direktur Kepatuhan,
Pengendalian Internal dan Pengelolaan Risiko
Dana Pensiun ANTAM

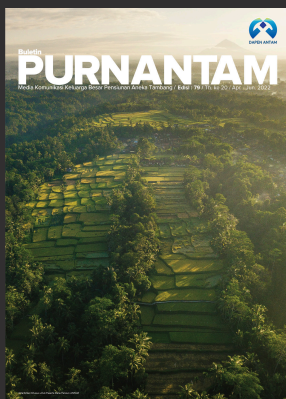
Periode 6 Juli 2022 s/d 5 Juli 2027

SUSUNAN PENGURUS DANA PENSIUN ANTAM

No	Nama	Jabatan
1	Natali Lantip Susapto	Direktur Utama
2	Resna Handayani	Direktur Administrasi & Kepesertaan
3	Royke Pasiak	Direktur Kepatuhan, Pengendalian Internal dan Pengelolaan Risiko

SUSUNAN DEWAN PENGAWAS DANA PENSIUN ANTAM

No	Nama	Jabatan
1	Basar Simanjuntak	Ketua Dewan Pengawas
2	Kamsi	Anggota Dewan Pengawas
3	David Butarbutar	Anggota Dewan Pengawas
4	Denny Maulasa	Anggota Dewan Pengawas



Redaksi:

Pemrakarsa:	Ir. Kosim Gandataruna
Penanggung Jawab:	Pengurus Dana Pensiun ANTAM
Pimpinan Redaksi:	Sumarno
Staf Redaksi:	Kartika Widuri
Kontributor:	Keluarga Besar Pensiunan PT ANTAM Tbk
Diterbitkan Oleh:	DAPEN ANTAM

Gedung Aneka Tambang

Jl. Letjen TB. Simatupang No. 1
Lingkar Selatan, Tanjung Barat,
Jakarta 12530, Indonesia

Telp: 62-21-781-2635,
Faks: 62-21-789-1232

Pic:
Kartika Widuri
021-7812635 ex. 3928

www.dapenantam.com

Sumber foto:
Koleksi para Narasumber. Unsplash alexandre brondino, amisha nakhwa,
andreas kind, austin neill, kate stone, silas baisch, su san lee, dominik lange.

SEKAPUR SIRIH

Bismillah

Semoga Tuhan YME selalu memberkahi hidup kita semua dengan kondisi sehat wal afiat....aamiin.

Yang Saya hormati Pembaca Buletin Purnantam (BP), Sampai saat ini kita telah menginjak pada BP edisi no.79 yaitu BP triwulan ke-2 Th 2022.

Mohon maaf BP cetak edisi no. 78 yang lalu kami kurangi jumlah cetaknya 50% dari sebelumnya, selebihnya ditutup dengan *soft copy* pdf yang di share di grup WAG.

Mohon pengertian dari bapak/ibu. Terima kasih. Melalui media BP ini juga kita keluarga besar pensiunan ANTAM ingin menyampaikan terima kasih atas bantuan hari raya yang lalu sebesar Rp.400.000,- per pensiunan *Alhamdulillah...* Tahun sebelumnya pernah sebesar Rp.500.000,-(maaf).

Awal tahun 2022 ini merupakan awal kebangkitan semangat hidup normal sesudah bangsa kita didera pandemi Covid-19 selama dua tahun yang lalu.

Cukup banyak korban termasuk beberapa anggota keluarga besar pensiunan ANTAM yang mendahului kita semua... *inna lillahi wa inna ilaihi rojiun* turut berduka cita. Dalam awal tahun 2022 ini juga tradisi prosesi kegiatan mudik saat Lebaran Idul Fitri dari kota ke kampung halaman di negeri kita juga ikut menggeliat, semarak sebagai ajang silaturahmi anak

Salam Redaksi



Sumarno

bangsa di seluruh pelosok tanah air *Alhamdulillah...* Dengan catatan dianjurkan kedepan bagi kita lansia ini untuk tetap waspada dan taat protokol kesehatan cegah Covid-19 dan lain-lain dengan tetap menggunakan masker ditempat umum yang banyak orang dan cuci tangan termasuk pada saat ibadah sholat Jumat dll.

Untuk kesekian kalinya harapan kedepan semoga tingkat kesejahteraan kita para pensiunan ANTAM ini makin membaik.. *Aamiin*.

Tidak lupa terima kasih dan apresiasi kami pribadi maupun sebagai anggota HIMPUNANTAM kepada bapak ibu Pengurus DAPEN ANTAM, Yakespen, YKPAT & HIMPUNANTAM atas perhatian dan bantuan yang ada selama ini.

Dengan segala hormat kami para lansia pensiunan ANTAM & keluarganya selalu menaruh harapan besar kepada bapak ibu Direksi ANTAM selaku Pembina/ Pendiri untuk kebijaksanaan yang simpatik & empatik. Curahan hati diatas antara lain adalah merupakan amanah para pembaca BP khususnya kepada kami Redaksi Buletin PURNANTAM

Demikian sekapur sirih ini disampaikan. Salam sehat selalu bagi kita semua...*aamiin Wassalam*, Team Redaksi BP DAPEN ANTAM.

***RALAT** Pada edisi sebelumnya (**Buletin PURNANTAM Edisi 78 Januari - Maret Tahun 2022**)

~ STATE OF

1. **Omzet** menurun drastis saat pandemi
2. **Pendapatan (dividen)** dari RGA hanya sebesar **Rp.800 Miliar (2020)**

Tim Redaksi MOHON MAAF kesalahan Penulisan dalam pemaparan " USAHA YKPAT BAGI KESEJAHTERAAN PENSIUNAN" Halaman 9, BP Edisi 78.

Tertera pada kolom "STATE OF AFFAIRS" poin 2 tertulis Rp.800 Miliar, yang benar adalah **Rp.800 juta**.

Sekali lagi Tim Redaksi menyampaikan permohonan maaf dan kami sampaikan secara tertulis dalam Edisi 78 ini, semoga kita semua sehat selalu dan dalam perlindungan-Nya. aamiin.



Natali Lantip Susapto
Direktur Utama Dapen ANTAM

LAPORAN KEUANGAN TAHUN 2021 DAPEN ANTAM (AUDITED)

Analisis kondisi keuangan DAPEN ANTAM tahun 2021 dilakukan berdasarkan Laporan Keuangan *Audited* per 31 Desember 2021 yang diaudit oleh KAP Heliantono & Rekan dengan surat No.00083/2.0459/AU.1/08/1313-1/1/II/2022 tanggal 22 Februari 2022 dengan opini Wajar dalam semua hal yang material sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia dengan Ratio Kualitas Pendanaan 112.09% (Tingkat I) turun dibandingkan dengan RKD Tahun 2020 sebesar 121.76% (Tingkat I).

PERKEMBANGAN KEKAYAAN DANA PENSIUN ANTAM PER AKHIR TAHUN 2020 S/D TAHUN 2021

(Dalam Jutaan Rupiah)

No	URAIAN	2020 (Audited)		2021 (Audited)	
		Rp	%	Rp	%
I	ASET INVESTASI	1,119,395	97.33	1,092,197	97.57
II	ASET LANCAR DILUAR INVESTASI	23,077	2.01	25,387	2.27
III	ASET OPERASIONAL	203	0.02	169	0.02
IV	ASET LAIN-LAIN	8,457	0.74	3,787	0.34
V	LIABILITAS	986	0.09	2,096	0.19
VI	ASET NETO :	1,150,146	100	1,119,445	100
	% PERTUMBUHAN ASET NETO		3.42		(2.67)

PERKEMBANGAN PORTOFOLIO INVESTASI DAN HASIL USAHA DANA PENSIUN ANTAM PERIODE 31 DESEMBER 2020 & 31 DESEMBER 2021

(Dalam Jutaan Rupiah)

No	PENEMPATAN	POSISI 31-12-2020	POSISI 31-12-2021	NAIK/ TURUN	PROSENTASI		HASIL INVESTASI		% THD RATA-RATA INVESTASI
					ARAHAN INVESTASI	REALISASI INVESTASI	REALIZED	UNREALIZED	
1	Surat Berharga Negara	261,866	265,196	3,330	Bebas	24.28	19,342	(2,643)	1.53
2	Deposito	31,500	32,700	1,200	Bebas	2.99	1,232		0.11
3	Saham	72,787	71,726	(1,061)	30	6.57	(10,831)	12,601	0.16
4	Obligasi	104,303	68,078	(36,226)	Bebas	6.23	8,539	1,586	0.93
5	Penempatan Langsung	62,331	70,460	8,130	15	6.45	(3,419)	8,103	0.43
6	Reksadana	73,253	70,683	(2,570)	20	6.47	50	(2,570)	(0.23)
7	Tanah dan Bangunan	513,355	513,355	-	20	47.00	12,133	175	1.13
		1,119,395	1,092,197	(27,197)		100.00	27,045	17,251	4.05

Rata-rata Investasi : **1,094,009**

**PERKEMBANGAN DANA PENSIUN
ANTAM TAHUN 2020 DAN TAHUN 2021**

(Dalam Jutaan Rupiah)

No	URAIAN	2020 (Audited)		2021 (Audited)	
		Rp	%	Rp	%
I	ASET INVESTASI				
1	Surat Berharga Negara	261,866	23.39	265,196	24.28
2	Deposito	31,500	2.81	32,700	2.99
3	Saham	72,787	6.50	71,726	6.57
4	Reksadana	73,253	6.54	70,683	6.47
5	Obligasi	104,303	9.32	68,078	6.23
6	Penempatan Langsung	62,331	5.57	70,460	6.45
7	Tanah dan Bangunan	5,363	0.48	5,188	0.47
8	SPI Tanah dan Bangunan	507,992	45.38	508,167	46.53
9	TOTAL INVESTASI	1,119,395	100.00	1,092,197	100.00
10	INVESTASI RATA-RATA	1,034,317		1,094,009	
I	ASET INVESTASI	1,119,395	97.33	1,092,197	97.57
II	ASET LANCAR DILUAR INVESTASI	23,077	2.01	25,387	2.27
III	ASET OPERASIONAL	203	0.02	169	0.02
IV	ASET LAIN-LAIN	8,457	0.74	3,787	0.34
	ASET TERSEDIA	1,151,132	100.09	1,121,541	100.19
V	LIABILITAS	986	0.09	2,096	0.19
VI	ASET NETO	1,150,146		1,119,445	
VII	ASET NETO RATA2	1,131,150		1,134,796	
VIII	H A S I L :				
1	Pendapatan Investasi	57,046	5.52	35,756	3.27
2	Biaya Investasi	17,015	1.65	8,711	0.80
3	Hasil Usaha Investasi	40,031	3.87	27,045	2.47
4	Biaya operasional	6,892	0.67	5,858	0.54
5	Hasil usaha	33,138		21,187	
6	Hasil (beban) lain	63		65	
7	Hasil usaha sebelum Pajak	33,201		21,251	
8	PPh.	738		(9)	
9	Hasil usaha setelah pajak	32,463	3.14	21,261	1.94
	% Pertumbuhan Aset Neto	3.42		(2.67)	
IX	PENERIMAAN				
1	Iuran Pegawai	900		813	
2	Iuran Pemberi Kerja	5,481		713	
3	Iuran Tambahan	-		-	
	JUMLAH IURAN	6,381		1,526	
X	PEMB. MANFAAT PENSIUN	69,814		70,739	
	SELISIH (IX - X)	(63,433)		(69,213)	
		Orang	%	Orang	%
XI	PESERTA DANA PENSIUN				
XI.a	Peserta Aktif	1,066	21	982	20
XI.b	Pensiunan	4,060	79	4,020	80
	Jumlah	5,126	100	5,002	100



HALAL BI HALAL PARA PENSIUNAN DI YOGYAKARTA

*Ibu ibu Keluarga besar Himpunantam Yogyakarta

Rochmadi
Himpunantam Yogyakarta

*Bismillaah...,
Sawise lawas pisah, Ketemu wis padha dadi simbah.*
Artinya: Sesudah lama berpisah masing-masing mencari nafkah, kemudian kembali bertemu sudah menjadi kakek dan nenek.

Rambut-rambut putih, pasuryan padha malih, Pethuk gapyuk rerangkalan nyuntak sakehing rasa kapang.
Artinya: Rambut nya sudah pada penuh uban ; paras muka berubah pada keriput. Bertemu akrab saling peluk dan tegur sapa penuh ceria menumpahkan rasa rindu yang sudah lama tersimpan.

Ati trenyuh mripat kekembang luh, Wor suh karo rasa bungah. Guyu-guyu renyah kaya nalika isih bocah.
Artinya: Rasa haru dan tidak bisa menahan air mata (ceria). Penuh gelak ketawa seperti jaman anak anak jadul ketika bermain petak umpet bersama seolah tiada beban hidup.

Dhek biyen nate dadi sakukuban. Njur padha pisah dalam, nepusi lelakone sowang-sowang,
Artinya: Jadul sekali Saat masih muda umur para pensiunan ini pernah hidup senasib seperjuangan kemudian mengadu nasib menempuh jalan hidup masing2 di rantau orang.

Lungit angelangut, lam-lamen jaman kesaput pedhut. Nganti wancine srengenge dhoyong ngulon. Beja, dene isih bisa sapatemon. Dhuh Gusti ingkang Maha mirah namung saged muji Syukur Alhamdulillah,
Artinya: Hidup prihatin penuh harapan dan impian di jaman muda tiada kepastian masa depan. Sampai pada suatu saat kita sudah tidak muda lagi bahkan masing-masing sudah lanjut usia. Beruntung dan bersyukur kepada Allah SWT yang masih bisa mempertemukan dengan penuh suka dan gembira. Alhamdulillah.

Gene isih menangi kumpule balung pisah,
Artinya: Ternyata tidak terasa waktu berjalan begitu cepat namun tidak disangka pula atas anugerah-Nya kita masih diberi umur panjang yang sehat bermanfaat....*aamiin.*

HBH Himpunantam Cabang Yogyakarta ini berlangsung tanggal 05 Juni 2022 dengan diselengi acara pembagian sembako, hiburan organ tunggal dan ditutup dengan acara pembagian doorprize. Terimakasih dan selamat ber-HBH kepada mas Sukiswo dkk. *Guyup rukun saklawase.*

Wassalam.



Pak Rochmadi dan Yuniar menyumbangkan sebuah lagu



Menyimak tausiah Hikmah HBH

PELUANG USAHA CACAO/COKELAT MEMBANGUN BERSAMA UKM (Menghindari Kelompok Pengijon)



Drs. Nuriaman
NPP 0098

Bismillah..

Saya sedang menyusun program yang insya Allah Islami dan bernuansa syariah. Pada tahap sekarang bersifat mendapatkan konfirmasi dari komponen yang dilibatkan. Intinya tujuan program ini adalah menolong petani kebun cacao yang saat ini masih didominasi oleh para pengijon.

Wilayah awal dimulai di Kabupaten Banggai Propinsi Sulawesi Tengah. Kebunnya cukup luas ada 50 ribu Hektar. Wilayah ini beberapa tahun lalu sering saya kunjungi bersamaan dengan kegiatan peninjauan cadangan bijih nikel. Dengan sendirinya konfirmasi pertama dari PEMDA, Bupati dan Kadis Perkebunan. Mereka sangat mendukung.

Saya berharap Bu Fauziah. S. dan Pak Rochmadi nanti bisa membantu untuk program ini. Persisnya apa yang akan dikerjakan serta tugasnya akan disesuaikan dengan keahliannya. Program ini cukup banyak yang akan saya utarakan, maka akan ada beberapa episode.

Untuk teman-teman tim Keuangan, maaf informasi belum bisa diutarakan sekarang, akan saya coba sampaikan pada Episode berikutnya. Saya telah datang ke Balai Penelitian Kopi dan Cacao di Jember Jatim. Balai ini berdiri sejak jaman Belanda, peralatannya lengkap. Dari Balai tersebut saya dapat penjelasan mengenai usaha Cacao dari berkebun, *processing*, sampai pemasaran yang hasilnya berupa tepung.

Ada 4 tahap: kebun, fermentasi, powderisasi, kemudian pemasaran. Direktornya, kemudian sekertarisnya dan para kepala divisinya sangat baik, informatif dan *helpfull*. Fasilitas fermentasi dan powderisasi di bangun untuk dapat melayani hasil kebun 400 hektar. Selanjutnya Balai bersedia membuat gambar teknis untuk membangun fasilitas dimaksud, dan mendidik operatornya.

Saya tidak berkeberatan program diatas di-*publish* pada Buletin Purnantam, saya ucapkan terimakasih. Mudah-mudahan jadi ilmu yang bermanfaat sesuai tuntunan akidah. Semoga menjadi inspirasi bagi beberapa pihak yang terkait sehingga episode berikutnya diharapkan sudah mulai ada langkah kongkrit berupa bukti bahwa program tersebut *applicable* dan bernuansa kemaslahatan umat.

Episode yang sekarang masih merupakan dasar pikiran yang berupa masalah dan solusinya. Pada episode berikut akan tergambar peran UKM yang melaksanakan fermentasi, powderisasi, peran Bank Syariah yang mendanai, peran team keuangan yang melaksanakan akuntansinya, petani dan UKM, peran YKPAT, kontraktor fasilitas, peran PEMDA memberi ijin dan membina petani, peran Fakultas Ekonomi Syariah Universitas Gajah Mada menentukan bagi hasil antara petani dan UKM, kemudian BUMD yang melaksanakan penjualan tepung coklat dengan harga bursa internasional LME London market.

Yang utama dalam pembukaan program adalah Pancasila dan UUD 45 pasal 33, tentang kegiatan ekonomi. Usaha bersama dan tidak membenarkan usaha perorangan. Terima kasih saya ucapkan kepada Pak Marno artikel ini dimuat di Bulletin PURNANTAM, dengan demikian ada sarana untuk bersyukur kepada Allah SWT melalui Buletin mengajak teman-teman purnawirawan beribadah melaksanakan kehendak-Nya agar kita berbuat baik.

Demikian wacana ini disampaikan semoga bermanfaat bagi kita semua...*aamiin. Wassalam.*

Catatan Redaksi:

Penulis adalah salah seorang senior ANTAM (85) dengan NPP 0098. Alumnus Fakultas Ekonomi UGM dan mantan Direktur Keuangan ANTAM.

KEJUJURAN ITU MEMBAWA KEBAIKAN



Hazaiwar, SE, Ak.

Bismillah...

"Sesungguhnya kejujuran itu membawa pada kebaikan dan kebaikan itu membawa pada surga." (HR Al-Bukhari dan Muslim).

KEJUJURAN untuk mengatakan yang benar adalah benar saat ini tampaknya sulit ditemukan. Kejujuran terlihat hanya mudah diucapkan, tetapi sulit dalam praktik. Dengan berbagai dalih, kejujuran diabaikan. Maka, yang muncul adalah tabiat tidak jujur atau ketidakjujuran. Tentang tabiat tidak jujur, Nabi Muhammad SAW bersabda,

"Seseorang membiasakan diri untuk jujur, hingga ia ditetapkan di sisi Allah sebagai orang jujur. Dan, seseorang membiasakan diri untuk berbohong, hingga ia ditetapkan di sisi Allah sebagai pembohong." (HR al-Bukhari dan Muslim).

Kebiasaan tidak jujur dibentuk oleh manusia itu sendiri. Ketika merasa saat bersikap tidak jujur tidak ada masalah, ia kemudian mengulanginya pada waktu lain. Menjadi terbiasa, akhirnya menjadi karakter. Menganggap bahwa kejujuran sebagai sesuatu yang tidak berharga. Padahal, belum tentu dengan kebohongan, orang yang ingin dibela dan diselamatkan benar-benar akan selamat. Sering ketidakjujuran justru menjadi bumerang, ibarat senjata yang menyerang balik ketika yang benar tersingkap dengan terang-benderang. Nabi Muhammad SAW bersabda,

"Sesungguhnya kejujuran itu membawa pada kebaikan dan kebaikan itu membawa pada surga." (HR al-Bukhari dan Muslim).

Artinya, kejujuran adalah sesuatu yang baik dan akan membawa kebaikan, tidak hanya bagi dirinya, tetapi juga bagi orang lain. Semua orang akan merasakan efek positif dari kejujuran itu. Sebaliknya, ketidakjujuran atau kebohongan justru akan membawa petaka bagi banyak orang. Nabi Muhammad SAW bersabda,

"Sesungguhnya kebohongan itu membawa pada keburukan dan keburukan itu membawa pada neraka.." (HR al-Bukhari dan Muslim).

Neraka di dunia berarti kehidupan orang bersangkutan tidak pernah tenang. Sebab, sejatinya akan dibebani oleh kebohongan yang telah dibuatnya. Untuk menutupi kebohongan dia membuat kebohongan berikutnya. Akhirnya, kebohongan itu makin bertumpuk-tumpuk.

Sebaliknya, orang yang takut bersikap jujur sejatinya ia adalah orang penakut yang tak bernyalai. Pada akhirnya, Allah selalu akan menyingkap kebohongan siapa pun pada waktunya nanti.

"Sungguh, yang batil itu pasti lenyap." (QS al-Isra': 81).

Semoga Allah senantiasa ridha menganugerahkan kepada kita semua: ampunan, keselamatan dan rahmat, kesehatan dan kebahagiaan, umur panjang penuh berkah, rezeki halal, serta kemudahan mengarungi kehidupan dunia.

Wallohu'alam bishawab.

MENGENANG STUDI BANDING KE NEGERI SAKURA



Sumarno

Bismillah..,

Izin kan saya berbagi pengalaman kenangan indah sewaktu masih aktif bekerja di lingkungan Unit Bisnis ANTAM pada masa tugas 1968 s.d. 2002. Studi banding itu bertujuan untuk menambah wawasan.

Studi banding ada yang dikemas dalam paket seminar *Total Quantity Control (TQC)* internasional. Saat itu saya bertugas di ANTAM Pomalaa mendapatkan anugerah tugas mengikuti seminar internasional *Total Quantity Control (TQC)* atau Pengendalian Mutu Terpadu (PMT). Saat itu saya Sumarno (Sekper ANTAM Pomalaa) bersama Bpk. Wartadi,SH (alm.), Bpk Mamat Empen Saputra,SE (alm.), Bpk. Drs.Ismail Tangka (alm.), Bpk. Ir.Bachrudin BS (alm.), Bpk. Ir Sahala Tambunan (alm.), Bpk. Drs.Lapia Umar dan Bpk. Ir.Imam Santoso Ibrahim. Kalau tidak salah ingat pada saat itu Bpk. Ir.Darmoko Slamet (alm.) adalah Direktur Utama PT ANTAM Tbk.

Studi banding dalam kesempatan lain juga dikemas dalam bentuk tugas internal audit. Studi banding lainnya juga dalam bentuk tinjauan kemajuan laboratorium metalurgi di salah satu perguruan tinggi di Kyoto.

Saat itu saya sebagai Kepala Biro Keuangan ANTAM LM. Bertiga bersama Bpk. Drs.Nuriaman (Kudir ANTAM LM) & Ketua Lembaga Metalurgi Nasional (LMN).

Pada saat saya bertugas di UPEC pun berkesempatan studi banding ke negeri Sakura dalam team yang cukup besar (tim sirkus hehehe).

Saat era Bpk. Ir.Hadiyanto Martosubroto (alm.) Direktur Utama PN ANTAM, juga *alhamdulillah* pada saat era Bpk. Ir.Kosim Gandataruna (85) Direktur Utama ANTAM, saya di Satuan Pengawasan Intern (SPI) mendapat tugas audit ke kantor perwakilan ANTAM di Tokyo bersama Pak Yus Rustian,SE (alm.), dan Pak Suryana (alm.), dari Bpk. Ir.Rachmat Wirasondjaja (alm.) kepala SPI ANTAM.

Kesan yang mendalam dalam studi banding tersebut adalah betapa disiplin dan tertib lalu lintas Jepang. Tidak ada istilah kata "menyerobot" di jalanan maupun antrian masuk naik KRL dan dimana pun ditempat keramaian. Luar biasa!

Lingkungan hidup sehat dan bersih dari polusi udara. Sayangnya saat beberapa hari di negeri Sakura itu hanya bisa berkomunikasi melalui bahasa isyarat ("bahasa Tarzan"). Maklum di Jepang banyak menggunakan tulisan kanji dan bahasa lokal/Jepang. Sangat sedikit informasi umum dalam bahasa Inggris.

Juga saat bertugas jadi Pengurus DAPEN ANTAM mendapat bonus studi banding ke Beijing China. Hikmah studi banding ini juga bersifat *refreshing* atau tugas wisata bareng.

Demikian dikisahkan dalam BP ini sekedar nostalgia. Terima kasih. *Wassalam.*

MULIAKAN ORANG TUA SEBELUM TERLAMBAT



Sumarno

Di negeri kita banyak masalah sosial ekonomi keluarga terlebih bila hidup dikota besar dimana bukan hanya para suami sibuk mencari nafkah diluar rumah akan tetapi juga sang istri terpaksa harus membanting tulang demi sesuap nasi untuk keluarganya.

Ada contoh kisah nyata, ada seorang ibu janda lanjut usia dari pensiunan ASN yang sudah lama menderita sakit tua. Sejak awal keluarga (anak-anaknya) memilih mengurus/merawat sendiri dirumahnya dengan menggaji seorang pramurukti dari pada dikirim ke panti sosial/jompo. Suatu pilihan hidup yang sangat sulit dan dilematis.

Seperti ingin mengaplikasikan makna topik artikel diatas dengan segala keterbatasan ekonomi keluarga. Dengan rasa hati tulus ikhlas dengan tabah serta istiqomah bahwa Allah SWT Maha Pengasih dan Penyayang sehingga selalu ada jalan keluarnya karena manusia dikaruniai akal pikiran. Peristiwa kehidupan keluarga itu sudah berlangsung/berjalan selama 10 tahun. Doa terbaik pun selalu dipanjatkan. *Wallohualam bishawab.*

Kisah lainnya (entah nyata atau fiksi) di negeri Sakura. Di Jepang dulu pernah ada tradisi membuang orang yang sudah tua ke hutan. Mereka yang dibuang adalah orang tua yang sudah tidak berdaya sehingga tidak memberatkan kehidupan anak-anaknya. Pada suatu hari seorang pemuda yang berniat membuang ibunya ke hutan, karena si Ibu telah lumpuh dan agak pikun. Si pemuda tampak bergegas

menyusuri hutan sambil menggendong ibunya. Si Ibu yang kelihatan tak berdaya berusaha menggapai setiap ranting pohon yang bisa diraihnya lalu mematahkannya dan menaburkannya di sepanjang jalan yang mereka lalui.

Sesampai di dalam hutan yang sangat lebat, si anak menurunkan Ibu tersebut dan mengucapkan kata perpisahan sambil berusaha menahan sedih karena ternyata dia tidak menyangka tega melakukan perbuatan ini terhadap ibunya.

Justru si Ibu yang tampak tegar, dalam senyumnya dia berkata: "Anakku, Ibu sangat menyayangimu. Sejak kau kecil sampai dewasa Ibu selalu merawatmu dengan segenap cintaku. Bahkan sampai hari ini rasa sayangku tidak berkurang sedikitpun. Tadi Ibu sudah menandai sepanjang jalan yang kita lalui dengan ranting-ranting kayu. Ibu takut kau tersesat, ikutilah tanda itu agar kau selamat sampai dirumah"

Setelah mendengar kata-kata tersebut, si anak menangis dengan sangat keras, kemudian langsung memeluk ibunya dan kembali menggendongnya untuk membawa si Ibu pulang ke rumah. Pemuda tersebut akhirnya merawat Ibu yang sangat mengasihinya sampai ibunya meninggal.

Orang tua bukan barang rongsokan yang dibuang atau diabaikan setelah terlihat usang atau tidak berdaya. Segekap jiwa orang tua adalah untuk melihat anaknya mendapatkan



kebahagiaan yang layak meskipun mereka yang harus menderita. Bagi mereka, kesuksesan seorang anak adalah kesuksesan orang tua dalam mendidik anaknya dan kegagalan anaknya adalah kegagalan mereka dalam mendidik anaknya. setiap seluk beluk kehidupan orang tua berpusat pada bagaimana sang anak bisa sukses.

Karena pada saat engkau sukses atau saat engkau dalam keadaan susah, hanya orang tua yang mengerti dan batinnya akan menderita kalau kita susah. Orang tua kita tidak pernah meninggalkan kita, bagaimanapun keadaan kita, walaupun kita tidak menghormati mereka dan bahkan kurang ajar kepada orang tua. Namun Bapak dan Ibu akan tetap mengasahi kita.

Mari kita merenungkan, apa yang telah kita berikan untuk orang tua kita, nilai berapapun itu pasti dan pasti tidak akan sebanding dengan pengorbanan ayah ibu kita.

Ada kisah seseorang Pengusaha yang sukses. Ketika ditanya rahasia suksesnya, dijawabnya singkat: "Jadikan orang tuamu Raja, maka rezeki mu seperti Raja". bahwa orang hebat dan sukses yang ia kenal semuanya memperlakukan orang tuanya seperti Raja. Mereka menghormati, memuliakan, melayani dan memprioritaskan orang tuanya. Jangan perlakukan Orang tua seperti Pembantu, Bila ini yang terjadi maka rezeki orang itu adalah rezeki pembantu, karena ia memperlakukan orang tuanya seperti pembantu. Walau suami/istri bekerja, rezekinya tetap kurang bahkan nombok setiap bulannya.

Menurut sebuah lembaga survey yang mengambil sampel pada 700 keluarga di Jepang, anak-anak yang sukses adalah: mereka yang memperlakukan dan melayani orang tuanya seperti seorang Kaisar. Dan anak-anak yang sengsara hidupnya adalah mereka yang sibuk dengan urusan dirinya sendiri dan kurang peduli pada orang tuanya.

Mari terus berusaha keras agar kita bisa memperlakukan orang tua seperti raja. Buktikan dan jangan hanya ada di angan-angan. Beruntunglah bagi yang masih memiliki orang tua, masih BELUM TERLAMBAT untuk berbakti.

Uang bisa dicari, ilmu bisa di gali, tapi kesempatan untuk mengasahi orang tua kita takkan terulang kembali. Demikian artikel ini disampaikan semoga bermanfaat.

HIKMAH SAKIT DALAM SYARIAT ISLAM



Sumarno

Bismillah..,

Sudah menjadi rahasia umum bahwa dengan bertambahnya usia bagi para Pensiunan ANTAM dimana pun berada selalu yang menjadi topik obrolan adalah kesehatan. Dalam artikel ini penulis ingin fokus bagaimana seyogyanya (disamping ikhtiar berobat) memenej pikiran dan perasaan untuk membantu mengurangi rasa sakit bahkan diharapkan dapat mempercepat proses penyembuhan.

Selanjutnya kita simak bersama kutipan referensi hikmah sakit oleh ustadz Syahrial Syah dipandang dari sudut agama Islam berikut ini.

Meskipun dalam kondisi sakit, seorang muslim tidak boleh mengeluh dan berputus asa. Perlu diketahui bahwa tidak selamanya sakit bernilai musibah. Sakit juga dapat mendatangkan berkah bagi umat muslim yang mampu merenunginya.

Rasulullah *shalallahu'alaihi wassalam* mengajak kita untuk senantiasa bersikap *qanaah* meskipun dalaam keadaan miskin maupun sakit. Ada beberapa hikmah sakit yang perlu diketahui. Beberapa hikmah tersebut di antaranya sebagai berikut:

1. Menjauhkan dari Siksa Neraka

Sakit dapat menghindarkan kita dari siksa neraka. Rasulullah bersabda, *"Sakit demam itu menjauhkan setiap orang mukmin dan api neraka."* (H .R al-Bazzar).

2. Menghapus Dosa

Sakit juga bisa menjadi penghapus dosa. Rasulullah bersabda, *"Tidaklah menimpa seorang mukmin rasa sakit yang terus menerus, kepayahan, penyakit, dan juga kesedihan, bahkan sampai kesusahan yang menyusahkannya, melainkan akan dihapuskan dengannya dosa-dosanya."* (HR. Muslim).

3. Sumber Kebaikan

Sakit juga bisa menjadi sumber kebaikan bagi muslim yang bersabar. Hal ini sejalan dengan hadist Rasulullah Saw: *"Sungguh semua urusannya merupakan kebaikan, dan hal ini tidak terjadi kecuali bagi orang mukmin. Jika ia mendapat*

kegembiraan, maka dia bersyukur dan itu merupakan kebaikan baginya, dan jika mendapat kesusahan, maka dia bersabar dan ini merupakan kebaikan baginya." (H R . Muslim).

4. Mengingat Allah

Sakit dapat membuat kita mengingat Allah *subhanahu wata'ala* Seperti yang kita tahu, kadang manusia datang kepada Allah hanya saat kesusahan. Allah SWT telah berfirman: *"Dan sesungguhnya kami telah mengutus (para Rasul) kepada umat-umat sebelummu, kemudian Kami siksa mereka dengan (menimpakan) kesengsaraan dan kemelaratan, supaya mereka memohon (kepada Allah) dengan tunduk merendahkan diri."* (Q S . al-Anfam: 42).

5. Lebih Optimis

Sakit dapat membuat kita menjadi optimis untuk tetap semangat menjalani hidup. Dengan senantiasa mengingat Allah, maka kita akan semakin merasa takut dengan kematian. Pada saat itu, maka kita akan lebih berjuang untuk sembuh dan bertahan hidup.

Inilah lima manfaat sakit yang bisa direnungkan oleh setiap umat muslim. Sakit bukan selalu bentuk musibah, melainkan juga rezeki dari Allah yang tetap harus disyukuri. *Wallahu a'lam.*

Terkait dengan artikel diatas disini ada pengalaman nyata salah satu anggota senior keluarga besar pensiunan ANTAM bapak Nuriaman (85) Sbb:

Sekadar berbagi pengalaman saya (Nuriaman) pada waktu kena covid : Ikhtiar utama adalah usaha untuk meningkatkan imunitas dengan bantuan minum vitamin c, d, dan e. kemudian berjemur selanjutnya minum obat anti virus. Selanjutnya yang paling utama (hikmah sakit) adalah selalu berdo'a mohon pertolongan kepada Allah SWT untuk diangkat penyakitnya dan minta ampun bahwa kurang bersyukur atas ni'matnya sehat. Demikianlah sekadar sumbangan pengalaman sakit covid pada bulan Juni 2021, semoga bermanfaat.

KALIMAH TAUHID PENUTUP NAFAS TERAKHIR. BERWASIATLAH!

(Mumpung masih ada waktu)



Ustadz Syahrial Syah

Bismillah...

Sebagai catatan harian alangkah indahnya bila tiap orang selalu sadar diri bahwa tiap saat akan menghadapi peristiwa kematiannya. Untuk hal tersebut seharusnya masing-masing kita berwasiat sebelum mati, Rasulullah *shallallahu 'alaihi wassalam* bersabda;

"Barangsiapa mati setelah berwasiat, maka ia mati dalam agamanya Allah dan sunnah Rasulullah. Dan orang yang mati setelah berwasiat dalam ketaqwaan dan syahid, dan orang yang mati setelah berwasiat diampuni dosanya." (HR. Ibnu Majah).

Seumpama kalau saya mati tolong *fardhu kifayah*-nya dilaksanakan secara islam. *Fardhu kifayah* bagi orang meninggal adalah bagaimana memuliakan (pemulasaran) jenazah (muslim) dari langkah memandikan (mensucikan), mengkafani, sholat jenazah dan memakamkan. Semuanya harus sesuai syariat islam .

Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda ketika menceritakan kisah Nabi Nuh 'alaihi salaam, "Sesungguhnya ketika Nabi Nuh hendak meninggal dunia, beliau berkata kepada anaknya, 'Sesungguhnya aku akan menyampaikan wasiat kepadamu. Aku memerintahkanmu kepada dua hal dan melarangmu dari dua hal.

1 . Aku memerintahkan kepadamu (untuk bersaksi bahwa) tidak ada sesembahan yang berhak disembah selain Allah. Karena sesungguhnya jika langit dan bumi yang tujuh diletakkan pada sebuah daun timbangan dan kalimat "laa ilaaha illallah" diletakkan pada daun timbangan yang lain, maka akan lebih berat daun timbangan "laa ilaaha illallah". Dan seandainya langit dan bumi yang tujuh itu sebuah cincin, maka kalimat "laa ilaaha illallah" akan membuatnya terbelah.

2. Kalimat 'Subhanallah wa bihamdih' (Maha Suci Allah dan segala puji untuk-Nya) adalah doa segala sesuatu dan dengannya para makhluk diberi rizki. Dan aku melarangmu dari syirik dan kesombongan." (HR. Ahmad no. 6583. Dinilai shahih oleh Syaikh Albani dalam Silsilah Ash-Shahihah no.

6295).

Tauhid pula yang menjadi wasiat Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa salam* menjelang detik-detik akhir kehidupannya. Jundub bin 'Abdullah Al-Bajali *radhiyallahu 'anhu* menceritakan bahwa Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa salam* bersabda ketika lima hari sebelum beliau wafat,

"Sesungguhnya aku berlepas diri kepada Allah untuk memiliki seorang kekasih di antara kamu. Karena bahwasannya Allah telah menjadikanku sebagai kekasih-Nya. Seandainya aku menjadikan seorang umatku sebagai kekasih, niscaya Abu Bakar-lah yang aku jadikan sebagai kekasih. Ketahuilah, bahwasannya umat-umat sebelummu telah menjadikan kubur para Nabi dan orang-orang shalih mereka sebagai masjid. Ketahuilah, jangan kalian jadikan kubur-kubur sebagai masjid. Aku melarang kalian dari perbuatan itu." (HR. Muslim no. 1216)

Demikian disampaikan semoga bermanfaat, aamiin...

Perubahan

Mari mengenali perubahan
pada Lansia

01

Kekebalan tubuh
menurun

Mudah terkena infeksi
dan penyakit

02

Pendengaran
dan penglihatan
berkurang

03

Penurunan
status gizi

Nafsu makan
berkurang

04

Fungsi tubuh
menurun

Aktivitas terbatas/
dibantu, mudah lelah

05

Risiko jatuh

06

Multikomorbid

Mempunyai lebih
dari satu penyakit

“
Menua
adalah
proses
alamiah
”



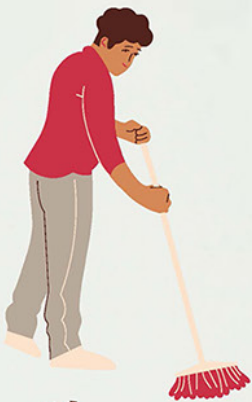
Mari Hidup Bersih & Sehat!



- 01** Mendekatkan diri kepada Tuhan
- 02** Melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur, minimal satu tahun sekali
- 03** Makan makanan bergizi
- 04** Memelihara kebersihan tubuh, gigi, dan mulut
- 05** Biasakanlah melakukan aktivitas dan latihan fisik
- 06** Melakukan kegiatan mengasah otak
- 07** Istirahat yang cukup

Aktivitas Fisik bagi lansia

Setiap gerakan tubuh yang dapat meningkatkan pengeluaran tenaga atau energi



Menyapu/membersihkan rumah



Memasak



Melakukan hobi



Berkebun



Bermain dengan CUCU



Latihan Fisik untuk Lansia Sehat

Suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana, terstruktur, dan berkesinambungan dengan gerakan tubuh yang berulang-ulang serta ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani

01

Aerobik seperti Berenang, Sepeda santai, Jalan cepat.

02

Penguatan otot misal duduk kemudian berdiri, ditahan selama beberapa detik, ulang beberapa kali

03

Latihan keseimbangan dengan berjalan kaki

Latihan fisik yang teratur dilakukan secara bertahap dengan frekuensi 3-5 kali dalam seminggu selang 1 hari istirahat

1. *Sebelumnya, konsultasikan dengan tenaga medis mengenai kondisi kesehatan.*
2. *Lanjut usia dengan gangguan kesehatan sebaiknya latihan fisik dilakukan dibawah pengawasan dokter.*

Lansia sebaiknya melakukan aktivitas fisik harian dan latihan fisik untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuhnya



LIFE Journey



Pak Sukiswo Ketua Himpunantam Cabang Yogyakarta



Silaturahmi & Arisan Bulanan serta Halal Bihalal HC Yogyakarta di RM Pondok Bakaran, Giwangan Yogyakarta



Tetap semangat ! Dr. Fonda P. dkk.

Pegawai yang memasuki masa Pensiun

Periode April s/d Juni 2022

No	NPP	Nama	Jenis Kelamin	Kantor/Unit Bisnis	Tgl Pensiun
1	10 9466 5859	Ir. Dadang Hadi Prptomomo (Pratomo)	Lk.	Kantor Pusat	1-Apr-2022
2	10 9569 6245	Ady Taufik Yudisia	Lk.	Kantor Pusat	1-Apr-2022
3	30 9366 6059	Yulius Sayu Pata	Lk	UBPN Pomalaa	1-May-2022
4	10 9066 4812	Sutarjo	Lk	Logam Mulia	1-May-2022
5	14 8766 4764	Eko Suprayogi	Lk	Kantor Pusat	1-May-2022
6	30 8966 5173	Yoseph	LK	UBPN Pomalaa	1-May-2022
7	30 9466 5932	Mathius Tandil Pakiding, A.Md.	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jun-2022
8	30 0570 6951	Ny. Ester Batu Lapa i/d Benyamin Aco (JD Aktif)	Pr	UBPN Pomalaa	1-Jun-2022
9	10 9066 4813	Jarot Agung Wibowo	Lk	Logam Mulia	1-Jun-2022
10	16 9466 6207	Iyus Solihin	Lk	UBPE Pongkor	1-Jun-2022
11	16 9366 6359	Raden Cecep Riady	Lk	UBPE Pongkor	1-Jun-2022
12	11 9066 6524	Syafei	Lk	UBPE Pongkor	1-Jun-2022

❁ — Pegawai yang telah mendahului kita — ❁

*Semoga amal bakti selama hidup diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa
& keluarga yang ditinggalkan tetap sabar dan tabah*

No	Nama	Kantor/Unit Bisnis	Tgl. Meninggal	Tgl. Lahir
1	Yulius BE	UBPN Pomalaa	22-Aug-2019	30-Jul-1961
2	Azwar Anwar	UPN Gebe	3-Jan-2022	10-Feb-1937
3	Hamid Kamaruddin	UBPN Gebe	13-Jan-2022	12-Dec-1949
4	Moeslich	Kantor Pusat	9-Mar-2022	27-Apr-1935
5	Budu Hamid	UPN Pomalaa	12-Mar-2022	1-Dec-1942
6	Daud Dante	UBPN Pomalaa	12-Mar-2022	1-Dec-1947
7	Sujani	UBP Emas	14-Mar-2022	2-Aug-1963
8	H. A.Rachman Ms.	UB Kijang	15-Mar-2022	1-Mar-1937
9	Jurnalis	UPPB Cilacap	15-Mar-2022	18-Aug-1951
10	Saliman	UPPB Cilacap	15-Mar-2022	14-Jun-1953
11	Yusuf Ruyadin	UPN Pomalaa	16-Mar-2022	01-Dec-53
12	Mujiyanto Ibnu Sukamto, SE	UBP Nikel	19-Mar-2022	1-Jul-2052
13	Ir. Zeth Misalayuk	Kantor Pusat	20-Mar-2022	4-Sep-1945
14	Ahod	PE&PEP Cikotok	28-Mar-2022	19-Mar-1938
15	H. Kadas Manak	UBPN Gebe	30-Mar-2022	4-Sep-1953
16	Idrus Nasir	UBP Nikel	31-Mar-2022	1-Dec-1950
17	Madjuki Sutjipto	UBPN Pomalaa	1-Apr-2022	12-Apr-1963
18	Andarias Petrus Saulembang	UBP Nikel	2-Apr-2022	16-Oct-1950
19	Suroto AR	UP Bauksit	8-Apr-2022	3-Aug-1954
20	Kusnen	UPPB Cilacap	15-Apr-2022	12-Dec-1941
21	Djoni Ruchiyat	Unit Geomin	24-Apr-2022	30-Mar-1954
22	Sampara Rachman, B.E.	UPN Pomalaa	1-May-2022	20-Oct-1943
23	M. Asenan, B.A.	Kantor Pusat	6-May-2022	16-Jul-1945
24	Endang Suryana	PE&PEP Cikotok	11-May-2022	9-Aug-1946
25	Laju Siregar	UBPN Operasi Gebe	14-May-2022	21-Jul-1957
26	Bani	UBP Emas	17-May-2022	7-May-1960
27	Hardiman	UBPP LM	23-May-2022	9-Sep-1955
28	Mustaring	UBP Nikel	26-May-2022	12-Apr-1948
29	Karel H.B. Tulong	UBPN Gebe	30-May-2022	18-Apr-1948

*Data sesuai kelengkapan yang diterima Bidang Adm & Kepesertaan Periode
April s/d Juni 2022

Keluarga Besar **Dana Pensiun ANTAM**
mengucapkan
Selamat hari jadi ANTAM ke-54



Let'54o Beyond



DAPEN ANTAM

Gedung Aneka Tambang
Jl. Letjen TB. Simatupang No. 1
Tanjung Barat, Jakarta 12530
Indonesia

www.dapenantam.com